

کیست تخمدان چیست؟

یکی از مشکلات شایع در خانم ها کیست تخمدان است. بیشتر خانم ها در سنین پیش از یائسگی ممکن است کیست تخمدان پیدا کرده باشند. خوشبختانه کیست تخمدان در ۹۵٪ موارد خوش خیم است و به راحتی با دارو کنترل و درمان می شود. در بیشتر موارد ممکن است بیماری که کیست دارد متوجه آن نشود و به طور تصادفی در یک سونوگرافی کیست او کشف شود. اما در بعضی موارد کیست تخمدان باعث بروز علائمی شود.

تخمندان نرمال



تخمندان دارای کیست



تکلی ۱: تفاوت تخمدان نرمال و تخمدان حاوی کیست

شایعترین علائم کیست تخمدان که در صورت بروز

آن باید به پزشک مراجعه نمود

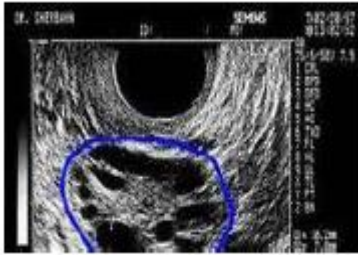
- احساس درد مبهم (و گاه دردهای تیز) که معمولا در نواحی پایین شکم و ناحیه لگن می باشد و گاه ممکن است به پشت و کمر انتشار داشته باشد.
- احساس پری یا سنگینی و نفخ در پایین شکم
- درد سینه ها
- دردهای شدید حوالی عادت ماهانه (قاعدگی)
- لکه بینی در میانه ماه یا خونریزی های ماهانه غیر منظم
- پرمویی
- علائم عمومی تری مانند سرگیجه، سردرد، تهوع و...



تکلی ۲: احساس درد در نواحی پایین تن که از علائم شایع کیست تخمدان است.

تشخیص کیست:

توسط پزشک بر اساس علائم و در صورت نیاز به کمک سونوگرافی صورت می گیرد.



تکلی ۳: شکل یک کیست تخمدان در رادیولوژی

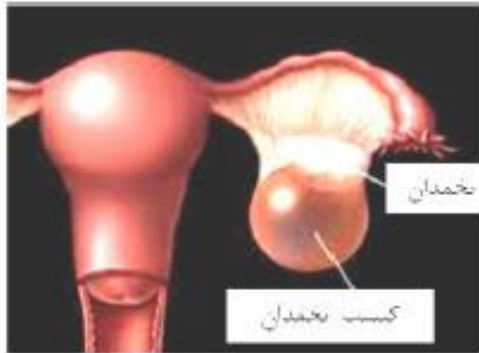
درمان کیست: معمولا به یکی از روشهای زیر انجام می پذیرد:

دارو درمانی: در بیشتر موارد درمان دارویی می توان کیست را کاملا از بین ببرد. در صورت وجود درد، می توان از مسکن ها با دستور پزشک برای کاهش درد استفاده کرد. بعضی منابع گرم نگه داشتن موضعی را نیز در تسکین درد موثر می دانند.

جراحی: در بعضی از موارد نیاز است که کیست برداشته شود یا تخلیه گردد. معمولا این کار در مورد کیستهای مشکوک و یا بسیار بزرگ و کیست هایی که به درمان دارویی پاسخ نمی دهند انجام می شود.



کیست تخمدان



آموزش سلامت همگانی

۹- زمان مراجعه مجدد با صلاحدید پزشک معالج (حدود ۱۴-
۱۰ روز بعد از عمل) و با در دست داشتن برگه خلاصه
پرونده و پس از دریافت جواب پاتولوژی از آزمایشگاه ،
جهت ویزیت مجدد و کشیدن بخیه ها مراجعه فرمائید.
۱۰- بعد از عمل ، در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر حتما
به پزشک خود و در صورت عدم دسترسی به اورژانس
زنان مراجعه نمایند . تب ، درد شدید شکم ، عدم دفع گاز ،
تهوع و استفراغ طول کشنده ، خونریزی واژینال ،
ترشحات بد بو از محل زخم و
۱۱- لازم به ذکر است که ماهیت کیست تخمدان تکرار شونده
و مایعات و مراجعات بعدی باری جلوگیری از تکثیر مجدد
کیست ضروری می باشد.

شماره تلفن بیمارستان :

۴- ۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱+

سایت بیمارستان :

www.bentolhoda.nkums.ac.ir

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی :

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)

مراقبت های پس از عمل و حین ترخیص کیست تخمدان

- ۱- پس از عمل، مدت زمان بستری در بخش با توجه به وضعیت بیمار و نظر پزشک می باشد.
- ۲- بهتر است ۱۲ تا ۲۴ ساعت پس از عمل، با نظر پزشک معالج (به همراه پرستار برای اولین بار) از تخت پایین آمده و راه بروید. راه رفتن را به طور مرتب انجام دهید.
- ۳- بهتر است هر ۲ ساعت یکبار نفس عمیق بکشید و سرفه کنید. این حرکت تا حدود زیادی از عفونت ریه ها جلوگیری می کند. برای پیشگیری از هر گونه ناراحتی در هنگام سرفه می توانید محل عمل را با بالش نگه دارید.
- ۴- محل زخم چه در روش باز (لاپاراتومی) و چه در روش بسته (لاپاراسکوپیک) باید خشک نگه داشته شود. تعویض بانسمان محل زخم بنا به صلاحدید و دستور پزشک انجام گیرد.
- ۵- پس از ترخیص کلیه داروهای تجویز شده جهت منزل، از قبیل آنتی بیوتیک، مسکن، و غیره را طبق دستور پزشک و به طور صحیح (میزان، فواصل زمانی، تعداد کافی) مصرف نمایید.
- ۶- انجام کارهای شخصی و سبک در منزل مانعی ندارد.
- ۷- سه روز بعد از عمل می توانید بصورت روزانه استحمام نمایید. البته با تأیید پزشک (ولی در هر صورت رعایت بهداشت فردی الزامی می باشد).
- ۸- از خوردن غذاهای نفاخ همچون حبوبات، شیر، میوه های خام، آبمیوه های صناعی و... خودداری کنید. و سعی کنید غذاهای سبک در حجم کم و غنی از پروتئین مصرف کنید. مصرف آب به میزان فراوان بسیار مفید است.